

Рассмотрено
и рекомендовано к утверждению
педагогическим советом
протокол № 1 от 28.08.2025



«Утверждаю»:
приказ № 218 от 29.08.2025

В.С. Веретенников

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» Сальского района

2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**к учебному плану Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» Сальского района на 2025-2026 уч.год**

МБУ ДО «ДЮСШ» Сальского района реализует образовательные программы дополнительного образования, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные психологические, физические и возрастные возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных организаций, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

- Учебный план ДЮСШ разработан на основании:

- Федерального закона « Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ

- Конвенции ООН «О правах ребенка» (принята резолюцией 44/25 генеральной ассамблеей от 20 ноября 1989 г)

- Закона Российской Федерации «Федеральная программа развития образования», принятого 10 апреля 2000 г. № 51-ФЗ

- Конвенции развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р

- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана(объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся

- Устава МБУ ДО "ДЮСШ" Сальского района

МБУ ДО "ДЮСШ", являясь учреждением дополнительного образования детей и подростков, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На данном этапе основное внимание уделяется динамике индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся, уровню усвоения основ гигиены и самоконтроля.

Период подготовки – от 1 до 10 лет в зависимости от желания обучаемого.

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах от 6 до 18 лет.

Годовой учебно-тематический план на учебный период рассчитан на 52 недели.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю – 6 часов.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

На этапе начальной подготовки основная задача школы – привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание

физических, морально-этических и волевых качеств.

Обучение ориентировано на 2-3 летний срок (в зависимости от способностей обучаемого)

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 52 недели:

-учебный период – 36 недель

-оздоровительный период – 16 недель .

Объем учебно-тренировочной работы зависит от года обучения:

-до года – 6 часов в неделю;

-свыше года – 9 часов в неделю.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На учебно-тренировочном этапе подготовки ставятся задачи:

-улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;

-повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей и требований программ по видам спорта;

-профилактика вредных привычек и правонарушений.

Обучение ориентировано на 3- 4 летний срок обучения:

-учебный период – 36 недель

-оздоровительный период – 16 недель

Объем учебно- тренировочной работы зависит от года обучения:

-до двух лет - 10 часов в неделю

РЕЖИМ РАБОТЫ МБУ ДО «ДЮСШ» Сальского района- 6 дневная неделя

Учебный план на 2025-2026 учебный год дает возможность спортивной школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ» Сальского района реализуется в течение учебного года полностью. Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» Сальского района
на 2025-2026 уч.год.

Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во уч-ся в одной группе	Кол-во уч-ся во всех группах	Кол-во час/нед. в 1 группе	Кол-во час/нед. во всех группах	Кол-во часов в год в одной группе	Кол-во часов в год во всех группах	Норма оплаты в %
баскетбол	НП-1	1	16	48	6	6	234	702	
	НП-2	3	16	36	9	27	648	1296	
	УТ-3	1	16	16	14	14	520	1040	
	УТ-4	1	15	16	14	14			
Всего по баскетболу:		6 групп		101 уч-ся		61 час/нед.		1796 час/нед	
велоспорт	НП-1	1	15	15	6	12	800		
	НП-2	1	15	45	9	9	1053	3159	
	УТ-1	1	15	30	10	20	390	972	
	УТ-2	2	15	30	14	28	360	360	
	УТ-4	2	15	30	14				
Всего по велоспорту:		7 групп		100 уч-ся		69 час/нед		6240 час/нед	
дзюдо	НП-1	1	15	30	6	6	432	216	
	НП-2	6	15	60	9	63	1053	3159	
	УТ-1	3	15	45	10	30	360	720	
	УТ-2	4	15	75	10	10	360	2520	
	УТ-3	3	15	45	14	56	504	504	
	УТ-4	2	15	30	14	56	504	1008	
Всего по дзюдо:		19 групп		280 уч-ся		225 час/нед		8164 час/нед	
футбол	НП-1	8	16	96	6	48	312	1560	

	НП-2	5	18	72	9	36	324	2457	
	УТ-1	4	15	30	10	10	520	1080	
	УТ-2	1	17	85	10	60	360	2160	
	УТ-3	3	15	60	14	56	504	1512	
	УТ-4	1	17	34	14	14	504	1008	
Всего по футболу:		21 группа		403 уч-ся		196 час/нед		10505 час/год	
ОФП	СОГ	2	15	30	6	12	312	624	
	НП-1	4	15	120	6	48	216	3272	
	НП-2	19	16	277	9	162	324	4536	
Всего по ОФП:		25 гр.		427 уч-ся		207 час/нед		11544 час/год	
ВСЕГО по ДЮСШ		79 гр.		1311		761 час			